

# Poppin' Popenguine

## Getaway W/End

oct 30 - nov 1

### Friday

08h00 - 09h00  
10h00 - 12h00  
15h00 - 16h00  
17h00 - 19h00

Tai Chi at Le Bougainvillier avec Ndjarnka (5.000cfa)  
Balade et Bricolage sur la plage - avec Musa (5.000cfa) \* pour les enfants\*  
Kizomba Dance Class - tous niveaux - avec Ndjarnka (5.000cfa)  
Heart Opening Yin Yoga - rooftop terrace with Fawzia (10.000cfa)

### Saturday

06h45 - 07h30  
08h00 - 09h30  
08h30 - 09h30  
10h00 - 12h00  
10h00 - 12h00

Sunrise Meditation dans La Réserve Naturelle with Fawzia ( free)  
Dynamic Hatha Yoga on the beach - with Fawzia (5.000cfa)  
Tai Chi at Le Bougainvillier avec Ndjarnka (5.000cfa)  
Balade et Bricolage sur la plage - avec Musa (5.000cfa) \* pour les enfants\*  
Atelier Savonnerie avec Elyse (15.000cfa incl thieboudienne)

14h00 - 16h00  
15h00 - 17h00  
16h30 - 17h00  
18h00 - 18h30

Pop-Up Shop ft. Simone Mangwa, Aduna Soaps, Musa D, and other Popenguine Creatives  
Creative Writing Workshop with Ayesha at Le Bougainvillier (10.000cfa)  
Spectacle Danse et Chant "Djolo" (5.000cfa adultes / 2.500 enfants)  
Spectacle Danse et Chant "Djolo" (5.000cfa adultes / 2.500 enfants)

### Sunday

06h45 - 07h30  
08h00 - 09h30  
08h00 - 09h00  
10h00 - 12h00

Sunrise Meditation dans La Réserve Naturelle with Fawzia ( free)  
Dynamic Hatha Yoga on the beach - with Fawzia (5.000cfa)  
Tai Chi at Le Bougainvillier avec Ndjarnka (5.000cfa)  
Balade et Bricolage sur la plage - avec Musa (5.000cfa) \* pour les enfants\*

14h00 - 16h00  
17h00 - 19h00  
18h00 - 19h00

Pop-Up Shop ft. Simone Mangwa, Aduna Soaps, Musa D, and other Popenguine Creatives  
Hip Opening Yin Yoga - rooftop terrace - with Fawzia (10.000cfa)  
Kizomba Dance Class - Tous Niveaux - avec Ndjarnka (5.000cfa)



**NOTE: To respect social distancing, spaces WILL BE limited. Please book in advance to avoid disappointment!**

Fawzia (Hatha & Yin Yoga): +221 78 528 6416 / Ayesha (Creative Writing): +221 77 258 2757

Ndjarnka ( Tai Chi & Kizomba): + 221 77 789 91 34 / Nathalie ( Spectacle Danse et Chant): +221 77 359 9299

Elyse ( atelier savonnerie): + 221 77 287 06 36 / Musa ( Balade et Bricolage): +221 77 795 67 88